

「今より元気に歩きたい」

「もっと良くなりたい」

そんな方々のご参加お待ちしております！

対象：市内に住所のある65歳以上の
介護認定を受けていない方

定員：15名

場所：三島北上文化プラザ *駐車場あります！

参加費用：無料

持ち物：タオル 飲み物

介護
予防

運動
教室

2021年度

開
催
日
時

令和4年

2月18日・25日 (金)

3月4日・18日・25日 (金)

各 10:00~11:20

* 当日風邪症状のある方はご遠慮下さい。手指消毒・マスクの着用など感染防止対策へのご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。

* 行政の感染対策に従い、開催日などの変更が生じる場合があります。予めご了承ください。

行きたい場所へ！

やりたい事を！

「人生を楽しむための身体づくり」

一緒に実現しましょう！

申し込み・お問い合わせ

デイサービスセンターヴィターレ・ソラーレ
三島市佐野1150-1

☎ 055-987-0310

担当：樋口

締め切り：令和4年1月31日